

Iskierka – Plan dnia

GRUPA I

6:30-8:00	Schodzenie się dzieci; zabawy w kąciakach tematycznych; zabawy ruchowe; zabawy ze śpiewem; zabawy integracyjne.
8:30-9:00	Przygotowanie do śniadania: kształtowanie czynności samoobsługowych i higienicznych.
9:00-9:30	Śniadanie – nauka samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku oraz postępowania się sztućcami.
9:30-10:00	Zabiegi pielęgnacyjne i higieniczne, nauka samodzielności: mycie rąk, zębów.
10:00-11:00	Zajęcia zabawowe z elementami edukacji, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb dziecka, rytmika/gimnastyka, czytanie i opowiadanie bajek, spacer oraz zabawy na placu przedszkolnym.
11:00-11:30	Przygotowanie do obiadu: segregowanie i porządkowanie zabawek, czynności higieniczne i samoobsługowe.
11:30-12:00	Obiad – nauka samodzielnego spożywania posiłku.
12:30-14:00	Odoczynek poobiedni – leżakowanie – czas relaksu dzieci – bajko terapia, muzykoterapia.
14:00-14:30	Podwieczorek – czynności samoobsługowe i porządkowe.
14:30-16:00	Zabawy na świeżym powietrzu, zabawy na dywanie w oczekiwaniu na rodziców (zabawa swobodna).
16:00-16:30	Rozchodzenie się dzieci.